



# Einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns sehr gerne mit Ihnen –  
anonym, vertraulich, kostenlos.



**0800 890 890**

**Täglich von 9 bis 20 Uhr**

Ihr Anruf **ist kostenlos** und wird von Spenden sowie Unterstützenden getragen.

# malreden — das Gesprächsangebot für ältere Menschen

## Alltagstelefon

Hier finden Sie ein offenes Ohr. Wir sind täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei für Sie erreichbar.

## Telefon Tandem

## Gesprächstandem

Das Tandem ist eine längerfristige Gesprächspartner-schaft. Ihre persönlichen Telefonfreund\*innen rufen Sie wöchentlich an.

Täglich von 9 bis 20 Uhr



# 0800 890 890

## Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

info@malreden.ch – www.malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

malreden ist ein soziales Projekt des Vereins **Silbernetz Schweiz**



Kanton Bern  
Canton de Berne



Beisheim Stiftung



Elly Schmorf - Schmid  
Stiftung



Stadt Bern  
Direktion für Bildung  
Soziales und Sport



Kanton Zürich  
Gesundheitsförderung  
**Prävention und  
Gesundheitsförderung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Burgergemeinde  
Bern



ERNST GÖHNER  
STIFTUNG



Leben  
und Wohnen  
im Alter



Stadt Zürich  
Gesundheits- und  
Umweltdepartement