

Einladung zur Fachtagung
**«connect! – Kommunale
Initiativen für weniger
Einsamkeit im Alter»**

Donnerstag, 20. Februar 2025

9.15 bis 16.15 Uhr, Bern, Hotel Kreuz



Der Verein «connect!» veranstaltet die **erste Fachtagung zur Einsamkeit älterer Menschen in den Schweizer Städten und Gemeinden**. Unser Anlass richtet sich an Fachpersonen aus allen Landesteilen und Sprachregionen der Schweiz. Angesprochen sind Akteur:innen aus Gesundheits-, Sozial- und Gemeinwesen, Politik und Verwaltung, NGOs, religiösen Institutionen, Freiwilligenorganisationen, Betroffenen- und Selbsthilfeorganisationen, Universitäten und Fachhochschulen.

Die Schweiz verfügt bisher über keine Strategie, um Einsamkeit anzugehen. Dies will «connect!» ändern. Mit dem Programm «connect! – gemeinsam weniger einsam» und einem breiten Netzwerk von Institutionen, Organisationen und Fachpersonen setzen wir uns für ein schweizweites Vorgehen zur Prävention und Reduktion von Einsamkeit und zur Förderung von sozialem Zusammenhalt ein.

Gemeinsam wollen wir zusammentragen und austauschen, was in den Schweizer Gemeinden zur Prävention und Reduktion von Einsamkeit unternommen wird, und eruieren, wo es Wissens- und Umsetzungslücken gibt.



Sprachen

Die Inputs im Plenum und zwei Workshops werden simultanübersetzt, der Input und die Moderation der restlichen Workshops sind entweder auf Deutsch oder Französisch, die Teilnehmenden sprechen Deutsch oder Französisch.

Moderation

Rahel Walser, Basel

Referate und Inputs

- Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Präsidentin des Vereins «connect!»
- Ständerat Simon Stocker (SH), Experte in Alterspolitik
- Axel Weber, Kompetenznetz Einsamkeit, Deutschland
- Muriel Chenaux Mesnier, déléguée aux seniors, Lausanne
- Undine De Cambio, Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit, Rapperswil-Jona
- Eve Bino und Sylviane Darbellay, malreden – Verein Silbernetz Schweiz

Workshops

Die Workshops geben Gelegenheit zum Austausch in kleinen Gruppen.

Die Themen:

- Gemeinsam weniger einsam in den Kantonen
- Gemeinsam weniger einsam in den Städten und Gemeinden
- Digitale Ansätze
- Vulnerable und sozial benachteiligte Gruppen und Individuen
- Forschung und Praxis
- Einsamkeit als Thema der Sozialen Arbeit
- Freiwilligenarbeit
- Partizipation
- Einsamkeit als Thema der ambulanten Gesundheitsversorgung
- Beispiele guter Praxis

Ab 9.15 Uhr Eintreffen und Begrüssungskaffee

9.45 Uhr Eröffnung und Begrüssung
Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello

10.05 Uhr Impulsreferat
Erfahrungen aus Deutschland: Fokus Kommunen
Axel Weber, [KNE Kompetenznetz Einsamkeit](#), Deutschland

10.35 Uhr Fragen und Austausch mit den Teilnehmenden

10.50 Uhr Pause und Vernetzung
Transfer in Workshop-Räume

11.15 Uhr Erste Workshop- und Austauschrunde
Sechs parallele Workshops mit Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch

12.00 Uhr Pause
Transfer ins Plenum

12.10 Uhr Projets communaux qui favorisent la cohésion sociale et la lutte contre la solitude
Erfahrungsbericht zum positiven Einfluss eines gut ausgebauten Netzwerkes in der älteren Bevölkerung
Muriel Chenaux Mesnier, déléguée aux seniors, [Lausanne](#)
Undine De Cambio, Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit, [Rapperswil-Jona](#)

12.40 Uhr Fragen und Austausch mit den Teilnehmenden

12:50 Uhr Lunch und Pause, Vernetzung
Transfer in Workshop-Räume

14.00 Uhr Was sind die Anliegen von Betroffenen? Beispiele aus der Praxis
Eve Bino und Sylviane Darbellay, Co-Initiantinnen [malreden](#) und Co-Geschäftsleiterinnen Verein Silbernetz Schweiz

14.20 Uhr Fragen und Austausch mit den Teilnehmenden

14.30 Uhr Transfer in Workshops

14.35 Uhr Zweite Workshop- und Austauschrunde
Sechs parallele Workshops mit Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch

15.20 Uhr Pause
Transfer ins Plenum

15.30 Uhr Inputreferat
Und die Politik? Vorstösse und Handlungsbedarf zur Einsamkeit im Alter
[Ständerat](#) Simon Stocker (SH), Experte in Alterspolitik

15.50 Uhr Fragen und Austausch mit den Teilnehmenden

16.00 Uhr Netzwerk «connect!»: nächste Schritte
Thomas Pfluger, Programmleitung «connect!»

16.10 Uhr Verdankungen und Verabschiedung
Prof. Pasqualina Perrig-Chiello

16.15 Uhr Ende der Tagung



Anmeldung

An der Fachtagung können Sie sich mit anderen Fachleuten vernetzen, sich zu praxisrelevanten Themen weiterbilden und wissenschaftliche Erkenntnisse gewinnen.



Melden Sie sich an unter www.ch-connect.ch/tagung. Auf der Website finden Sie weitere Informationen zu «connect!» und zum Thema Einsamkeit.

Teilnahmegebühr

CHF 150. Ein Erlass der Teilnahmegebühr ist auf Anfrage möglich. Bitte kontaktieren Sie **vor der Anmeldung** das Tagungssekretariat mit einer kurzen Begründung. Wir stellen im Fall eines Erlasses der Teilnahmegebühr einen Gutschein aus, der bei der Online-Anmeldung verwendet werden kann.

Marktstände und Poster

Haben Sie Interesse, die Tätigkeiten Ihrer Institution oder Organisation zu präsentieren? Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Tagungssekretariat auf.

Tagungssekretariat und Veranstalter

Sonja Baltisser
Tel. +41 31 331 21 22
Verein **«connect!»**
Sulgeneckstrasse 35
3007 Bern

info@ch-connect.ch
www.ch-connect.ch

Der Verein **«connect!»**

Mit dem Programm «connect! – gemeinsam weniger einsam» setzt sich der Verein dafür ein, dass sich weniger Menschen in der Schweiz einsam fühlen. Präsidentin des Vereins ist Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, emeritierte Professorin der Universität Bern, Alters- und Generationenforscherin. Im Vorstand arbeiten mit: Andy Biedermann, PHS Public Health Services, Programmleiter «connect!»; Prof. Dr. Stefano Cavalli, Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana SUPSI; Dr. med. François Héritier, Präsident Kollegium für Hausarztmedizin KHM; Sophie Ley, Präsidentin Schweizerischer Berufsverband der Pflegefachfrauen und -männer SBK.

Ermöglicht wird die Arbeit von «connect!» durch die finanzielle Unterstützung der [Age-Stiftung](#), der [Elly Schnorf-Schmid Stiftung](#), der [Dr. med. Kurt Fries-Stiftung](#), der [Ernst Göhner Stiftung](#) und der [Beisheim Stiftung](#).

Verein **«connect!»**

 Sulgeneckstrasse 35
3007 Bern

 +41 31 331 16 46

 info@ch-connect.ch
www.ch-connect.ch

